



## FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Antes de realizar a inscrição é necessário ter lido e concordado com o Projeto Fitness Girl (pode ser lido em [www.fitnessgirl.co](http://www.fitnessgirl.co)).

Perfil das participantes do Concurso: sexo feminino, mínimo de **18 anos** de idade e **não ser sedentária**.

O Fitness Girl **não é** um concurso de beleza ou de fisiculturismo. O objetivo do concurso é mobilizar mais mulheres em todo o mundo na luta contra o sedentarismo, estimulando mais pessoas a treinar, reeducar sua alimentação e ter melhor qualidade de vida.

Termos de Privacidade: não comercializamos ou fornecemos dados de candidatas a terceiros. Não enviamos SPAM.

Taxa de Inscrição: durante o período de inscrição de pré-candidatas as taxas de inscrição estão suspensas. Inscrição sem custo.

**Li o projeto e quero participar.** Tenho ciência de que posso ser solicitada a comprovar minha identidade (busca evitar a inscrição de perfis falsos).

### Dados Pessoais

Nome

País (nascimento)

Estado

Cidade

Telefone (código de país + DDD)

Celular (código de país + DDD)

Tem *WhatsApp* instalado?

Sim

E-mail

Perfil do Facebook

Página do Facebook ou de outras Redes Sociais (será divulgada na descrição de sua foto)

Patrocínio (será divulgado na descrição de sua foto)

Crédito das fotos (nome fotógrafo ou agência será divulgado na descrição da foto)

Como tomou conhecimento do Concurso Fitness Girl? Se foi indicada por alguém, favor inserir o nome desta pessoa.

Mensagem (será inserida no seu álbum como forma de motivar outras pessoas a deixar o sedentarismo)

### Grupos do Facebook – Divulgação

Cada foto é inserida na página FITNESS GIRL (31.000 seguidores) e, algum tempo depois, na página GAROTA FITNESS (13.300), sendo divulgada (curtida e compartilhada) por nossos perfis e por páginas parceiras.

Caso queira ter suas fotos divulgadas, também, em nossos 4 grupos (FITNESS GIRL aberto, FITNESS GIRL secreto e exclusivo para mulheres, GAROTA FITNESS e EH MUSA) com mais de 40.000 seguidores e em mais de 50 grupos de Bodybuilding, Nutrição e Fitness de vários países, marque a opção abaixo. Em troca do trabalho de nossa equipe nesta divulgação solicitamos que você indique nossas páginas (Fitness Girl, Garota Fitness e Eh Musa) aos seus amigos através da opção “Convidar” na lateral direita de cada página abaixo do número de curtidores, bem como adicione suas amigas ao grupo secreto composto apenas por mulheres: [facebook.com/groups/FitnessGirlBR](https://facebook.com/groups/FitnessGirlBR)

Lembre-se: o objetivo do Concurso é estimular mais e mais pessoas a deixar o sedentarismo.

**Sim, desejo ter a divulgação de minhas fotos nos grupos e páginas parceiras.**

### Próximos Passos

1. Curta as páginas: Fitness Girl ([fb.com/FitnessGirlbr](https://fb.com/FitnessGirlbr)), Garota Fitness ([fb.com/GarotaFitness](https://fb.com/GarotaFitness)) e Eh Musa ([fb.com/EhMusa](https://fb.com/EhMusa)).
2. Salvar este formulário e renomear o arquivo com o seu nome e sobrenome (de [Inscricao\\_FitnessGirl\\_nome.pdf](#) para [Inscricao\\_FitnessGirl\\_NomeSobrenome.pdf](#)). Enviar mensagem com o arquivo em anexo através do seu perfil oficial para nossa página no Facebook ([facebook.com/FitnessGirlbr](https://facebook.com/FitnessGirlbr)) e para o email [pre-candidate@fitnessgirl.co](mailto:pre-candidate@fitnessgirl.co). No campo Assunto do e-mail, inserir a frase no formato: "Nome da Pré-Candidata – País" (ex.: Ana Lima – Brasil).
3. Você receberá um e-mail com instruções para enviar suas fotos e adicionar nossos perfis. O e-mail poderá ser direcionado por seu provedor para a sua caixa de SPAM (lixo eletrônico). Se não receber esta mensagem em até 24h, favor fazer contato conosco informando para que possamos reenviar.
4. Ao finalizar sua inscrição, você passará a poder indicar suas amigas a participar.