



SKRÁNING FORM

Áður en skráning er nauðsynleg til að hafa lesið og samþykkt með Project Fitness Girl (má lesa í www.fitnessgirl.co).

Profile þátttakenda í samkeppni: kvenkyns, að minnsta kosti **18 ára gamall** og ekki vera kyrrsetu.

The Fitness Girl er **ekki** keppni um fegurð eða bodybuilding. Tilgangur keppinnar er að virkja fleiri konur um allan heim í baráttunni gegn aðgerðaleysi, hvetja fleira fólk til að þjálfa, endurmennta mat þeirra og hafa betri lífsgæði.

Persónuupplýsingar: Fitness Girl ekki selja eða veita upplýsingar til þriðja aðila frambjóðandi. Það er ekki að senda ruslpóst.

Skráningargjald: á fyrirfram skráningu frambjóðandi skráningargjöld eru stöðvaðar. Skráning án endurgjalds.

[] **Ég las verkefnið og vilja til að taka þátt.** Ég er meðvitaður um að ég get beðið um að sanna sjálfsmynd mína (reynir að forðast skráningu falsa snið).

Personal Data (persónuupplýsinga)

Name (nafn)

Country (birth)

State

City

Símanúmer (country code + DDD)

Farsíma (country code + DDD)

Hafa *WhatsApp* uppsett?

[] Já

E-mail

Facebook Profile

Facebook síðu eða önnur félagsleg net (verða birtar í lýsingu á myndinni)

Kostun (verða birtar í lýsingu á myndinni)

Photo einingar (ljósmyndari eða stofnun nafn verður birt í lýsingu á mynd)

Hvernig heyrðir þú um Fitness Girl keppninni? Ef það kom fram af einhverjum, vinsamlegast sláðu inn nafn þessa einstaklings.

Skilaboð (verður sett í albúminu þínu sem leið til að hvetja aðra til að yfirgefa kyrrsetu lífsstíl)

Facebook Groups - Miðlun

Hver mynd er sett á síðu FITNESS GIRL (31.000 fylgjendur) og einhvern tíma síðar, á bls GAROTA FITNESS (13.300), sem birt (líkaði og hluti) með snið okkar og síður samstarfsaðila.

Ef þú vilt hafa myndirnar þínar birti einnig í 4 hópa okkar (FITNESS GIRL opinn hópur, FITNESS GIRL leyndarmál hópur fyrir konur eingöngu, GAROTA FITNESS og Eh Musa) með meira en 40.000 fylgjendur og meira en 50 hópa bodybuilding, Fitness og næringu nokkur lönd, velja valkost hér fyrir neðan. **Í skiptum** fyrir vinnu lið okkar fyrir þessa birtingu við fram á að þú benda síður okkar (Fitness Girl, Garota Fitness og Eh Musa) til vina þinna með því að "bjóða" valkostur á the réttur hlið af hverri síðu neðan fjölda likers, og bæta við vinum þínum leyndarmál hópur samanstandur eingöngu af konum: facebook.com/groups/FitnessGirlBR

Mundu: Markmið keppinnar er að hvetja fleiri og fleiri fólk til að yfirgefa kyrrsetu lífsstíl.

[] **Já, ég hef áhuga á að birta myndirnar mínar í hópum og samstarfsaðila síður.**

Næsta Skref

1. Eins síður: Fitness Girl (fb.com/FitnessGirlbr), Garota Fitness (fb.com/GarotaFitness) og Eh Musa (fb.com/EhMusa).

2. Vista þetta eyðublað og endurnefna pdf skrá með fyrsta og síðasta nafn þitt (frá Register_FitnessGirl_nafn.pdf til Register_FitnessGirl_NafnFöðurnafn.pdf). Senda skilaboð með skrá viðhengi í gegnum prófíl þínum að opinbera Facebook síðu okkar (facebook.com/FitnessGirlbr) og á netfangið pre-candidate@fitnessgirl.co. Í Subject reitinn bréfsins, sláðu inn setningu í formi: 'Pre-Frambjóðandi Nafn - Country '(td Anne Lima - Iceland).

3. Þú munt fá sendan tölvupóst með leiðbeiningum til að senda myndir og bæta snið okkar. The e-mail má beina því ISP þínum til SPAM kassi (ruslpóst). Ef þú færð ekki þessi skilaboð innan 24 klukkustunda, vinsamlegast hafðu samband við okkur svo við getum sent.

4.. Í lok áskrift þína, verður þú að vera fær um að benda vinum þínum að taka þátt.